



Согласовано:  
*Ирина Ширкина*



Удостоверено:  
Директор ООО "Комбинат питания"  
*М.А. Мундашева*

**Двухнедельное меню для организации питания детей в дошкольных образовательных учреждениях в возрасте от 1 года до 7 лет с дневным пребыванием 10 часов**

| № рецептуры по сборнику | Наименование блюд                                  | Вес блюда, г |             | Пищевые вещества, г |             |             |             |              |              | Энергет. ценность |             |
|-------------------------|--|--------------|-------------|---------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------------|-------------|
|                         |  |              |             | Белки               |             | Жиры        |             | Углеводы     |              | ккал              |             |
|                         |  |              |             | 1-3 года            | 3-7 лет     | 1-3 года    | 3-7 лет     | 1-3 года     | 3-7 лет      | 1-3 года          | 3-7 лет     |
| <b>День 1</b>           |  |              |             |                     |             |             |             |              |              |                   |             |
| <b>Завтрак</b>          |  |              |             |                     |             |             |             |              |              |                   |             |
| 6/2011                  | Масло (порциями)                                   | 5            | 5           | 0,0                 | 0,0         | 4,2         | 4,2         | 0,0          | 0,0          | 39                | 39          |
| 185/2011                | Каша жидкая молочная "Геркулес" с маслом сливочным | 160          | 180         | 5,4                 | 7,2         | 5,2         | 7,8         | 14,8         | 22,1         | 118               | 186         |
| 392/2011                | Чай с сахаром                                      | 150          | 180         | 0,2                 | 0,2         | 0,2         | 0,2         | 11,3         | 13,5         | 44                | 52          |
| 23/2022                 | Хлеб из муки пшеничной                             | 35           | 35          | 2,8                 | 2,8         | 0,4         | 0,4         | 16,4         | 16,4         | 83                | 83          |
|                         | <b>Итого</b>                                       | <b>350</b>   | <b>400</b>  | <b>8,4</b>          | <b>10,2</b> | <b>10,0</b> | <b>12,6</b> | <b>42,5</b>  | <b>52,0</b>  | <b>284</b>        | <b>360</b>  |
| <b>Обед</b>             |  |              |             |                     |             |             |             |              |              |                   |             |
| т.24/1996               | Овощи сезонные (порциями)                          | 30           | 50          | 0,5                 | 0,8         | 0,1         | 0,1         | 2,6          | 4,4          | 13                | 22          |
| 76/2011                 | Рассольник ленинградский со сметаной прокипяченной | 150          | 180         | 1,4                 | 1,7         | 3,8         | 4,6         | 9,2          | 13,0         | 80                | 96          |
| 580/2022                | Гуляш из мяса птицы                                | 50           | 70          | 7,2                 | 10,4        | 8,2         | 11,5        | 4,7          | 9,7          | 118               | 165         |
| 314/2011                | Каша вязкая перловая                               | 110          | 130         | 2,2                 | 2,6         | 4,3         | 5,1         | 15,7         | 19,5         | 111               | 153         |
| 820/2022                | Компот из плодов сухих                             | 150          | 180         | 0,5                 | 0,5         | 0,0         | 0,0         | 23,6         | 28,3         | 93                | 112         |
| 23/2022                 | Хлеб из муки пшеничной                             | 20           | 20          | 1,6                 | 1,6         | 0,2         | 0,2         | 9,4          | 9,4          | 47                | 47          |
| 24/2022                 | Хлеб ржано-пшеничный                               | 20           | 20          | 1,3                 | 1,3         | 0,2         | 0,2         | 6,7          | 6,7          | 35                | 35          |
|                         | <b>Итого</b>                                       | <b>530</b>   | <b>650</b>  | <b>14,7</b>         | <b>18,9</b> | <b>16,8</b> | <b>21,7</b> | <b>71,9</b>  | <b>91,0</b>  | <b>497</b>        | <b>630</b>  |
| <b>Полдник</b>          |  |              |             |                     |             |             |             |              |              |                   |             |
| 392/2011                | Чай с сахаром                                      | 150          | 180         | 0,2                 | 0,2         | 0,2         | 0,2         | 11,3         | 13,5         | 44                | 52          |
|                         | Кондитерское изделие                               | 50           | 70          | 6,1                 | 8,5         | 6,9         | 9,7         | 19,2         | 26,9         | 166               | 232         |
|                         | <b>Итого</b>                                       | <b>200</b>   | <b>250</b>  | <b>6,3</b>          | <b>8,7</b>  | <b>7,1</b>  | <b>9,9</b>  | <b>30,5</b>  | <b>40,4</b>  | <b>210</b>        | <b>284</b>  |
|                         | <b>Всего на день</b>                               | <b>1080</b>  | <b>1300</b> | <b>29,4</b>         | <b>37,8</b> | <b>33,9</b> | <b>44,2</b> | <b>144,9</b> | <b>183,4</b> | <b>991</b>        | <b>1274</b> |
|                         | Норма по СанПин 75%+- 5%                           |              |             | 29,4-33,6           | 37,8-43,2   | 32,9-37,6   | 42-48       | 142,1-162,4  | 182,7-208,8  | 980-1120          | 1260-1440   |

**Двухнедельное меню для организации питания детей в дошкольных образовательных учреждениях в возрасте от 1 года до 7 лет с дневным пребыванием 10 часов**

| № рецептуры по сборнику | Наименование блюд                              | Вес блюда, г |             | Пищевые вещества, г |             |             |             |              |              | Энергет. ценность |             |
|-------------------------|--|--------------|-------------|---------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------------|-------------|
|                         |  |              |             | Белки               |             | Жиры        |             | Углеводы     |              | ккал              |             |
|                         |  | 1-3 года     | 3-7 лет     | 1-3 года            | 3-7 лет     | 1-3 года    | 3-7 лет     | 1-3 года     | 3-7 лет      | 1-3 года          | 3-7 лет     |
| <b>День 2</b>           |  |              |             |                     |             |             |             |              |              |                   |             |
| <b>Завтрак</b>          |  |              |             |                     |             |             |             |              |              |                   |             |
| 6/2011                  | Масло (порциями)                               | 5            | 5           | 0,0                 | 0,0         | 4,2         | 4,2         | 0,0          | 0,0          | 39                | 39          |
| 185/2011                | Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным | 160          | 180         | 4,4                 | 6,0         | 5,1         | 6,4         | 12,1         | 20,4         | 129               | 160         |
| 393/2011                | Чай с лимоном                                  | 150          | 180         | 1,2                 | 1,4         | 1,2         | 1,4         | 13,0         | 15,6         | 75                | 88          |
| 23/2022                 | Хлеб из муки пшеничной                         | 35           | 35          | 2,8                 | 2,8         | 0,4         | 0,4         | 16,4         | 16,4         | 83                | 83          |
|                         | <b>Итого</b>                                   | <b>350</b>   | <b>400</b>  | <b>8,4</b>          | <b>10,2</b> | <b>10,9</b> | <b>12,4</b> | <b>41,5</b>  | <b>52,4</b>  | <b>326</b>        | <b>370</b>  |
| <b>Обед</b>             |  |              |             |                     |             |             |             |              |              |                   |             |
| т.24/1996               | Овощи сезонные (порциями)                      | 30           | 50          | 0,5                 | 0,8         | 0,1         | 0,1         | 2,6          | 4,4          | 13                | 22          |
| 98/2017                 | Суп крестьянский с крупой                      | 150          | 180         | 1,5                 | 1,8         | 2,3         | 2,6         | 11,0         | 13,8         | 68                | 81          |
| 282/2011                | Биточки рубленые                               | 50           | 70          | 8,0                 | 11,1        | 7,2         | 10,6        | 8,0          | 11,2         | 131               | 183         |
| 306/2017                | Бобовые отварные                               | 110          | 130         | 10,3                | 12,2        | 5,1         | 6,0         | 24,5         | 29,0         | 187               | 221         |
| 820/2022                | Компот из плодов сухих                         | 150          | 180         | 0,5                 | 0,5         | 0,0         | 0,0         | 23,6         | 28,3         | 93                | 112         |
| 23/2022                 | Хлеб из муки пшеничной                         | 20           | 20          | 1,6                 | 1,6         | 0,2         | 0,2         | 9,4          | 9,4          | 47                | 47          |
| 24/2022                 | Хлеб ржано-пшеничный                           | 20           | 20          | 1,3                 | 1,3         | 0,2         | 0,2         | 6,7          | 6,7          | 35                | 35          |
|                         | <b>Итого</b>                                   | <b>530</b>   | <b>650</b>  | <b>23,7</b>         | <b>29,3</b> | <b>15,1</b> | <b>19,7</b> | <b>85,8</b>  | <b>102,8</b> | <b>574</b>        | <b>701</b>  |
| <b>Полдник</b>          |  |              |             |                     |             |             |             |              |              |                   |             |
| 392/2011                | Чай с сахаром                                  | 150          | 180         | 0,2                 | 0,2         | 0,2         | 0,2         | 11,3         | 13,5         | 44                | 52          |
|                         | Кондитерское изделие                           | 50           | 70          | 6,1                 | 8,5         | 6,9         | 9,7         | 19,2         | 26,9         | 166               | 232         |
|                         | <b>Итого</b>                                   | <b>200</b>   | <b>250</b>  | <b>6,3</b>          | <b>8,7</b>  | <b>7,1</b>  | <b>9,9</b>  | <b>30,5</b>  | <b>40,4</b>  | <b>210</b>        | <b>284</b>  |
|                         | <b>Всего на день</b>                           | <b>1080</b>  | <b>1300</b> | <b>38,4</b>         | <b>48,2</b> | <b>33,1</b> | <b>42,0</b> | <b>157,8</b> | <b>195,6</b> | <b>1110</b>       | <b>1355</b> |
|                         | Норма по СанПин 75%+- 5%                       |              |             | 29,4-33,6           | 37,8-43,2   | 32,9-37,6   | 42-48       | 142,1-162,4  | 182,7-208,8  | 980-1120          | 1260-1440   |

**Двухнедельное меню для организации питания детей в дошкольных образовательных учреждениях в возрасте от 1 года до 7 лет с дневным пребыванием 10 часов**

| № рецептуры по сборнику | Наименование блюд                   | Вес блюда, г |         | Пищевые вещества, г |         |          |         |          |         | Энергет. ценность |         |
|-------------------------|-------------------------------------|--------------|---------|---------------------|---------|----------|---------|----------|---------|-------------------|---------|
|                         |                                     |              |         | Белки               |         | Жиры     |         | Углеводы |         | ккал              |         |
|                         |                                     | 1-3 года     | 3-7 лет | 1-3 года            | 3-7 лет | 1-3 года | 3-7 лет | 1-3 года | 3-7 лет | 1-3 года          | 3-7 лет |
| <b>День 3</b>           |                                     |              |         |                     |         |          |         |          |         |                   |         |
| <b>Завтрак</b>          |                                     |              |         |                     |         |          |         |          |         |                   |         |
| 6/2011                  | Масло (порциями)                    | 5            | 5       | 0,0                 | 0,0     | 4,2      | 4,2     | 0,0      | 0,0     | 39                | 39      |
| 363/2022                | Каша рисовая с яблоком              | 160          | 180     | 4,8                 | 5,4     | 9,6      | 11,5    | 15,2     | 18,3    | 173               | 208     |
| 774/2022                | Кофейный напиток злаковый на молоке | 150          | 180     | 2,3                 | 2,7     | 1,4      | 1,6     | 19,5     | 23,4    | 93                | 112     |

|                |   |             |             |             |             |             |             |              |              |             |             |
|----------------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| 23/2022        | Хлеб из муки пшеничной                                | 35          | 35          | 2,8         | 2,8         | 0,4         | 0,4         | 16,4         | 16,4         | 83          | 83          |
|                | <b>Итого</b>  | <b>350</b>  | <b>400</b>  | <b>9,9</b>  | <b>10,9</b> | <b>15,6</b> | <b>17,7</b> | <b>51,1</b>  | <b>58,1</b>  | <b>388</b>  | <b>442</b>  |
| <i>Обед</i>    |   |             |             |             |             |             |             |              |              |             |             |
| т.24/1996      | Овощи сезонные (порциями)                             | 30          | 50          | 0,5         | 0,8         | 0,1         | 0,1         | 2,6          | 4,4          | 13          | 22          |
| 85/2011        | Суп картофельный с клецками со сметаной прокипяченной | 150         | 180         | 1,3         | 1,6         | 2,6         | 3,1         | 7,3          | 10,0         | 52          | 62          |
| ТТК 41         | Котлеты из печени                                     | 50          | 70          | 9,4         | 13,2        | 8,6         | 12,0        | 3,5          | 4,8          | 130         | 181         |
| 400/2022       | Макароны отварные с овощами (лук, морковь)            | 110         | 130         | 4,4         | 5,2         | 4,8         | 5,7         | 23,3         | 27,5         | 157         | 186         |
| 820/2022       | Компот из плодов сухих                                | 150         | 180         | 0,5         | 0,5         | 0,0         | 0,0         | 23,6         | 28,3         | 93          | 112         |
| 23/2022        | Хлеб из муки пшеничной                                | 20          | 20          | 1,6         | 1,6         | 0,2         | 0,2         | 9,4          | 9,4          | 47          | 47          |
| 24/2022        | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 20          | 20          | 1,3         | 1,3         | 0,2         | 0,2         | 6,7          | 6,7          | 35          | 35          |
|                | <b>Итого</b>  | <b>530</b>  | <b>650</b>  | <b>19,0</b> | <b>24,2</b> | <b>16,5</b> | <b>21,3</b> | <b>76,4</b>  | <b>91,1</b>  | <b>527</b>  | <b>645</b>  |
| <i>Полдник</i> |   |             |             |             |             |             |             |              |              |             |             |
| 392/2011       | Чай с сахаром   | 150         | 180         | 0,2         | 0,2         | 0,2         | 0,2         | 11,3         | 13,5         | 44          | 52          |
| 449/2011       | Оладьи с повидлом                                     | 80          | 80          | 5,8         | 5,8         | 5,6         | 5,6         | 36,6         | 36,6         | 224         | 224         |
|                | <b>Итого</b>  | <b>230</b>  | <b>260</b>  | <b>6,0</b>  | <b>6,0</b>  | <b>5,8</b>  | <b>5,8</b>  | <b>47,9</b>  | <b>50,1</b>  | <b>268</b>  | <b>276</b>  |
|                | <b>Всего на день</b>                                  | <b>1110</b> | <b>1310</b> | <b>34,9</b> | <b>41,1</b> | <b>37,9</b> | <b>44,8</b> | <b>175,4</b> | <b>199,3</b> | <b>1183</b> | <b>1363</b> |
|                | Норма по СанПин 75%+- 5%                              |             |             | 29,4-33,6   | 37,8-43,2   | 32,9-37,6   | 42-48       | 142,1-162,4  | 182,7-208,8  | 980-1120    | 1260-1440   |

**Двухнедельное меню для организации питания детей в дошкольных образовательных учреждениях в возрасте от 1 года до 7 лет с дневным пребыванием 10 часов**

| № рецептуры по сборнику | Наименование блюд                                     | Вес блюда, г |            | Пищевые вещества, г |             |             |             |             |             | Энергет. ценность |            |
|-------------------------|---|--------------|------------|---------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------------|------------|
|                         |   |              |            | Белки               |             | Жиры        |             | Углеводы    |             | ккал              |            |
|                         |   | 1-3 года     | 3-7 лет    | 1-3 года            | 3-7 лет     | 1-3 года    | 3-7 лет     | 1-3 года    | 3-7 лет     | 1-3 года          | 3-7 лет    |
| <i>День 4</i>           |   |              |            |                     |             |             |             |             |             |                   |            |
| <i>Завтрак</i>          |   |              |            |                     |             |             |             |             |             |                   |            |
| 6/2011                  | Масло (порциями)                                      | 5            | 5          | 0,0                 | 0,0         | 4,2         | 4,2         | 0,0         | 0,0         | 39                | 39         |
| 93/2011                 | Суп молочный с макаронными изделиями                  | 160          | 180        | 5,4                 | 7,2         | 5,5         | 7,2         | 15,8        | 22,5        | 131               | 186        |
| 392/2011                | Чай с сахаром   | 150          | 180        | 0,2                 | 0,2         | 0,2         | 0,2         | 11,3        | 13,5        | 44                | 52         |
| 23/2022                 | Хлеб из муки пшеничной                                | 35           | 35         | 2,8                 | 2,8         | 0,4         | 0,4         | 16,4        | 16,4        | 83                | 83         |
|                         | <b>Итого</b>  | <b>350</b>   | <b>400</b> | <b>8,4</b>          | <b>10,2</b> | <b>10,3</b> | <b>12,0</b> | <b>43,5</b> | <b>52,4</b> | <b>297</b>        | <b>360</b> |
| <i>Обед</i>             |   |              |            |                     |             |             |             |             |             |                   |            |
| т.24/1996               | Овощи сезонные (порциями)                             | 30           | 50         | 0,5                 | 0,8         | 0,1         | 0,1         | 2,6         | 4,4         | 13                | 22         |
| 57/2011                 | Борщ с капустой и картофелем и сметаной прокипяченной | 155          | 185        | 1,4                 | 1,6         | 3,6         | 4,1         | 6,2         | 9,5         | 63                | 74         |
| 291/2017                | Плов из птицы   | 150          | 180        | 11,1                | 15,2        | 13,1        | 16,4        | 22,5        | 32,7        | 251               | 345        |
| 820/2022                | Компот из плодов сухих                                | 150          | 180        | 0,5                 | 0,5         | 0,0         | 0,0         | 23,6        | 28,3        | 93                | 112        |
| 23/2022                 | Хлеб из муки пшеничной                                | 20           | 20         | 1,6                 | 1,6         | 0,2         | 0,2         | 9,4         | 9,4         | 47                | 47         |
| 24/2022                 | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 20           | 20         | 1,3                 | 1,3         | 0,2         | 0,2         | 6,7         | 6,7         | 35                | 35         |
|                         | <b>Итого</b>  | <b>525</b>   | <b>635</b> | <b>16,4</b>         | <b>21,0</b> | <b>17,2</b> | <b>21,0</b> | <b>71,0</b> | <b>91,0</b> | <b>502</b>        | <b>635</b> |

| <b>Полдник</b> |                          |             |             |             |             |             |             |              |              |             |             |
|----------------|--------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| 392/2011       | Чай с сахаром            | 150         | 180         | 0,2         | 0,2         | 0,2         | 0,2         | 11,3         | 13,5         | 44          | 52          |
|                | Кондитерское изделие     | 50          | 70          | 6,1         | 8,5         | 6,9         | 9,7         | 19,2         | 26,9         | 166         | 232         |
|                | <b>Итого</b>             | <b>200</b>  | <b>250</b>  | <b>6,3</b>  | <b>8,7</b>  | <b>7,1</b>  | <b>9,9</b>  | <b>30,5</b>  | <b>40,4</b>  | <b>210</b>  | <b>284</b>  |
|                | <b>Всего на день</b>     | <b>1075</b> | <b>1285</b> | <b>31,1</b> | <b>39,9</b> | <b>34,6</b> | <b>42,9</b> | <b>145,0</b> | <b>183,8</b> | <b>1009</b> | <b>1279</b> |
|                |                          |             |             |             |             |             |             |              |              |             |             |
|                | Норма по СанПин 75%+- 5% |             |             | 29,4-33,6   | 37,8-43,2   | 32,9-37,6   | 42-48       | 142,1-162,4  | 182,7-208,8  | 980-1120    | 1260-1440   |

**Двухнедельное меню для организации питания детей в дошкольных образовательных учреждениях в возрасте от 1 года до 7 лет с дневным пребыванием 10 часов**

| № рецептуры по сборнику | Наименование блюд                                       | Вес блюда, г |             | Пищевые вещества, г |             |             |             |              |              | Энергет. ценность |             |
|-------------------------|---|--------------|-------------|---------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------------|-------------|
|                         |   |              |             | Белки               |             | Жиры        |             | Углеводы     |              | ккал              |             |
|                         |   | 1-3 года     | 3-7 лет     | 1-3 года            | 3-7 лет     | 1-3 года    | 3-7 лет     | 1-3 года     | 3-7 лет      | 1-3 года          | 3-7 лет     |
| <b>День 5</b>           |   |              |             |                     |             |             |             |              |              |                   |             |
| <b>Завтрак</b>          |   |              |             |                     |             |             |             |              |              |                   |             |
| 6/2011                  | Масло (порциями)  | 5            | 5           | 0,0                 | 0,0         | 4,2         | 4,2         | 0,0          | 0,0          | 39                | 39          |
| 185/2011                | Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным       | 160          | 180         | 4,5                 | 6,1         | 7,8         | 10,3        | 20,3         | 22,9         | 166               | 191         |
| 393/2011                | Чай с лимоном   | 150          | 180         | 1,2                 | 1,4         | 1,2         | 1,4         | 13,0         | 15,6         | 75                | 88          |
| 23/2022                 | Хлеб из муки пшеничной                                  | 35           | 35          | 2,8                 | 2,8         | 0,4         | 0,4         | 16,4         | 16,4         | 83                | 83          |
|                         | <b>Итого</b>  | <b>350</b>   | <b>400</b>  | <b>8,5</b>          | <b>10,3</b> | <b>9,4</b>  | <b>12,1</b> | <b>49,7</b>  | <b>54,9</b>  | <b>324</b>        | <b>362</b>  |
| <b>Обед</b>             |   |              |             |                     |             |             |             |              |              |                   |             |
| т.24/1996               | Овощи сезонные (порциями)                               | 30           | 50          | 0,5                 | 0,8         | 0,1         | 0,1         | 2,6          | 4,4          | 13                | 22          |
| 82/2011                 | Суп картофельный с макаронными изделиями                | 150          | 180         | 2,0                 | 2,4         | 2,0         | 3,3         | 14,2         | 17,0         | 83                | 100         |
| 287/2011<br>355/2011    | Тефтели мясные (2 вариант) с соусом сметанным с томатом | 70           | 70          | 8,8                 | 8,8         | 10,4        | 10,4        | 8,8          | 8,8          | 165               | 165         |
| 314/2011                | Каша вязкая пшеничная                                   | 110          | 130         | 3,1                 | 3,6         | 5,0         | 6,9         | 17,6         | 20,8         | 129               | 152         |
| 820/2022                | Компот из плодов сухих                                  | 150          | 180         | 0,5                 | 0,5         | 0,0         | 0,0         | 23,6         | 28,3         | 93                | 112         |
| 23/2022                 | Хлеб из муки пшеничной                                  | 20           | 20          | 1,6                 | 1,6         | 0,2         | 0,2         | 9,4          | 9,4          | 47                | 47          |
| 24/2022                 | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 20           | 20          | 1,3                 | 1,3         | 0,2         | 0,2         | 6,7          | 6,7          | 35                | 35          |
|                         | <b>Итого</b>  | <b>550</b>   | <b>650</b>  | <b>17,8</b>         | <b>19,0</b> | <b>17,9</b> | <b>21,1</b> | <b>82,9</b>  | <b>95,4</b>  | <b>565</b>        | <b>633</b>  |
| <b>Полдник</b>          |   |              |             |                     |             |             |             |              |              |                   |             |
| 392/2011                | Чай с сахаром   | 150          | 180         | 0,2                 | 0,2         | 0,2         | 0,2         | 11,3         | 13,5         | 44                | 52          |
|                         | Кондитерское изделие                                    | 50           | 70          | 6,1                 | 8,5         | 6,9         | 9,7         | 19,2         | 26,9         | 166               | 232         |
|                         | <b>Итого</b>  | <b>200</b>   | <b>250</b>  | <b>6,3</b>          | <b>8,7</b>  | <b>7,1</b>  | <b>9,9</b>  | <b>30,5</b>  | <b>40,4</b>  | <b>210</b>        | <b>284</b>  |
|                         | <b>Всего на день</b>                                    | <b>1100</b>  | <b>1300</b> | <b>32,6</b>         | <b>38,0</b> | <b>34,4</b> | <b>43,1</b> | <b>163,1</b> | <b>190,7</b> | <b>1099</b>       | <b>1279</b> |
|                         |   |              |             |                     |             |             |             |              |              |                   |             |
|                         | Норма по СанПин 75%+- 5%                                |              |             | 29,4-33,6           | 37,8-43,2   | 32,9-37,6   | 42-48       | 142,1-162,4  | 182,7-208,8  | 980-1120          | 1260-1440   |

**Двухнедельное меню для организации питания детей в дошкольных образовательных учреждениях в возрасте от 1 года до 7 лет с дневным пребыванием 10 часов**

| № рецептуры по сборнику | Наименование блюд                              | Вес блюда, г |             | Пищевые вещества, г |             |             |             |              |              | Энергет. ценность |             |
|-------------------------|--|--------------|-------------|---------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------------|-------------|
|                         |  |              |             | Белки               |             | Жиры        |             | Углеводы     |              | ккал              |             |
|                         |  | 1-3 года     | 3-7 лет     | 1-3 года            | 3-7 лет     | 1-3 года    | 3-7 лет     | 1-3 года     | 3-7 лет      | 1-3 года          | 3-7 лет     |
| <b>День 6</b>           |  |              |             |                     |             |             |             |              |              |                   |             |
| <b>Завтрак</b>          |  |              |             |                     |             |             |             |              |              |                   |             |
| 6/2011                  | Масло (порциями)                               | 5            | 5           | 0,0                 | 0,0         | 4,2         | 4,2         | 0,0          | 0,0          | 39                | 39          |
| 185/2011                | Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным | 160          | 180         | 4,4                 | 6,0         | 5,1         | 6,4         | 12,1         | 20,4         | 129               | 160         |
| 774/2022                | Кофейный напиток злаковый на молоке            | 150          | 180         | 2,3                 | 2,7         | 1,4         | 1,6         | 19,5         | 23,4         | 93                | 112         |
| 23/2022                 | Хлеб из муки пшеничной                         | 35           | 35          | 2,8                 | 2,8         | 0,4         | 0,4         | 16,4         | 16,4         | 83                | 83          |
|                         | <b>Итого</b>                                   | <b>350</b>   | <b>400</b>  | <b>9,5</b>          | <b>11,5</b> | <b>11,1</b> | <b>12,6</b> | <b>48,0</b>  | <b>60,2</b>  | <b>344</b>        | <b>394</b>  |
| <b>Обед</b>             |  |              |             |                     |             |             |             |              |              |                   |             |
| г.24/1996               | Овощи сезонные (порциями)                      | 30           | 50          | 0,5                 | 0,8         | 0,1         | 0,1         | 2,6          | 6,4          | 13                | 22          |
| ТТК 6                   | Свекольник горячий со сметаной                 | 150          | 180         | 1,1                 | 1,3         | 6,1         | 7,8         | 7,8          | 11,4         | 85                | 105         |
| 599/2022                | Фрикассе из курицы                             | 50           | 70          | 6,6                 | 9,5         | 4,9         | 6,8         | 6,5          | 9,5          | 117               | 147         |
| 314/2011                | Каша вязкая гречневая                          | 110          | 130         | 3,3                 | 3,9         | 5,0         | 5,9         | 16,4         | 19,4         | 135               | 163         |
| 820/2022                | Компот из плодов сухих                         | 150          | 180         | 0,5                 | 0,5         | 0,0         | 0,0         | 23,6         | 28,3         | 93                | 112         |
| 23/2022                 | Хлеб из муки пшеничной                         | 20           | 20          | 1,6                 | 1,6         | 0,2         | 0,2         | 9,4          | 9,4          | 47                | 47          |
| 24/2022                 | Хлеб ржано-пшеничный                           | 20           | 20          | 1,3                 | 1,3         | 0,2         | 0,2         | 6,7          | 6,7          | 35                | 35          |
|                         | <b>Итого</b>                                   | <b>530</b>   | <b>650</b>  | <b>14,9</b>         | <b>18,9</b> | <b>16,5</b> | <b>21,0</b> | <b>73,0</b>  | <b>91,1</b>  | <b>525</b>        | <b>631</b>  |
| <b>Полдник</b>          |  |              |             |                     |             |             |             |              |              |                   |             |
| 392/2011                | Чай с сахаром                                  | 150          | 180         | 0,2                 | 0,2         | 0,2         | 0,2         | 11,3         | 13,5         | 44                | 52          |
|                         | Кондитерское изделие                           | 50           | 70          | 6,1                 | 8,5         | 6,9         | 9,7         | 19,2         | 26,9         | 166               | 232         |
|                         | <b>Итого</b>                                   | <b>200</b>   | <b>250</b>  | <b>6,3</b>          | <b>8,7</b>  | <b>7,1</b>  | <b>9,9</b>  | <b>30,5</b>  | <b>40,4</b>  | <b>210</b>        | <b>284</b>  |
|                         | <b>Всего на день</b>                           | <b>1080</b>  | <b>1300</b> | <b>30,7</b>         | <b>39,1</b> | <b>34,7</b> | <b>43,5</b> | <b>151,5</b> | <b>191,7</b> | <b>1079</b>       | <b>1309</b> |
|                         | Норма по СанПин 75%+- 5%                       |              |             | 29,4-33,6           | 37,8-43,2   | 32,9-37,6   | 42-48       | 142,1-162,4  | 182,7-208,8  | 980-1120          | 1260-1440   |

**Двухнедельное меню для организации питания детей в дошкольных образовательных учреждениях в возрасте от 1 года до 7 лет с дневным пребыванием 10 часов**

| № рецептуры по сборнику | Наименование блюд                                      | Вес блюда, г |         | Пищевые вещества, г |         |          |         |          |         | Энергет. ценность |         |
|-------------------------|--|--------------|---------|---------------------|---------|----------|---------|----------|---------|-------------------|---------|
|                         |  |              |         | Белки               |         | Жиры     |         | Углеводы |         | ккал              |         |
|                         |  | 1-3 года     | 3-7 лет | 1-3 года            | 3-7 лет | 1-3 года | 3-7 лет | 1-3 года | 3-7 лет | 1-3 года          | 3-7 лет |
| <b>День 7</b>           |  |              |         |                     |         |          |         |          |         |                   |         |
| <b>Завтрак</b>          |  |              |         |                     |         |          |         |          |         |                   |         |
| 6/2011                  | Масло (порциями)                                       | 5            | 5       | 0,0                 | 0,0     | 4,2      | 4,2     | 0,0      | 0,0     | 39                | 39      |
| 101/2011                | Консервы овощные закусочные (порциями) икра кабачковая | 50           | 70      | 1,0                 | 1,4     | 4,5      | 6,3     | 0,0      | 0,0     | 48                | 67      |
| 215/2011                | Омлет натуральный                                      | 105          | 105     | 10,5                | 10,5    | 17,5     | 17,5    | 2,0      | 2,0     | 209               | 209     |
| 392/2011                | Чай с сахаром  | 150          | 180     | 0,2                 | 0,2     | 0,2      | 0,2     | 11,3     | 13,5    | 44                | 52      |

|                |                           |             |             |             |             |             |             |              |              |             |             |
|----------------|---------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| 23/2022        | Хлеб из муки пшеничной    | 40          | 40          | 3,2         | 3,2         | 0,4         | 0,4         | 18,8         | 18,8         | 70          | 70          |
|                | <b>Итого</b>              | <b>350</b>  | <b>400</b>  | <b>14,9</b> | <b>15,3</b> | <b>26,8</b> | <b>28,6</b> | <b>32,1</b>  | <b>34,3</b>  | <b>410</b>  | <b>437</b>  |
| <i>Обед</i>    |                           |             |             |             |             |             |             |              |              |             |             |
| т.24/1996      | Овощи сезонные (порциями) | 30          | 50          | 0,5         | 0,8         | 0,1         | 0,1         | 2,6          | 4,4          | 13          | 22          |
| 99/2017        | Суп из овощей             | 150         | 180         | 1,3         | 1,6         | 2,6         | 3,2         | 7,4          | 8,9          | 59          | 81          |
| ТТК 41         | Котлеты из печени         | 50          | 70          | 9,4         | 13,2        | 8,6         | 12,0        | 3,5          | 4,8          | 130         | 181         |
| 665/2022       | Рис с овощами             | 110         | 130         | 2,6         | 3,0         | 4,8         | 5,7         | 24,6         | 29,0         | 132         | 156         |
| 820/2022       | Компот из плодов сухих    | 150         | 180         | 0,5         | 0,5         | 0,0         | 0,0         | 23,6         | 28,3         | 93          | 112         |
| 23/2022        | Хлеб из муки пшеничной    | 20          | 20          | 1,6         | 1,6         | 0,2         | 0,2         | 9,4          | 9,4          | 47          | 47          |
| 24/2022        | Хлеб ржано-пшеничный      | 20          | 20          | 1,3         | 1,3         | 0,2         | 0,2         | 6,7          | 6,7          | 35          | 35          |
|                | <b>Итого</b>              | <b>530</b>  | <b>650</b>  | <b>17,2</b> | <b>22,0</b> | <b>16,5</b> | <b>21,4</b> | <b>77,8</b>  | <b>91,5</b>  | <b>509</b>  | <b>634</b>  |
| <i>Полдник</i> |                           |             |             |             |             |             |             |              |              |             |             |
| 392/2011       | Чай с сахаром             | 150         | 180         | 0,2         | 0,2         | 0,2         | 0,2         | 11,3         | 13,5         | 44          | 52          |
|                | Кондитерское изделие      | 50          | 70          | 6,1         | 8,5         | 6,9         | 9,7         | 21,4         | 43,5         | 166         | 232         |
|                | <b>Итого</b>              | <b>200</b>  | <b>250</b>  | <b>6,3</b>  | <b>8,7</b>  | <b>7,1</b>  | <b>9,9</b>  | <b>32,7</b>  | <b>57,0</b>  | <b>210</b>  | <b>284</b>  |
|                | <b>Всего на день</b>      | <b>1080</b> | <b>1300</b> | <b>38,4</b> | <b>46,0</b> | <b>50,4</b> | <b>59,9</b> | <b>142,6</b> | <b>182,8</b> | <b>1129</b> | <b>1355</b> |
|                |                           |             |             |             |             |             |             |              |              |             |             |
|                | Норма по СанПин 75%+- 5%  |             |             | 29,4-33,6   | 37,8-43,2   | 32,9-37,6   | 42-48       | 142,1-162,4  | 182,7-208,8  | 980-1120    | 1260-1440   |

**Двухнедельное меню для организации питания детей в дошкольных образовательных учреждениях в возрасте от 1 года до 7 лет с дневным пребыванием 10 часов**

| № рецептуры по сборнику | Наименование блюд   | Вес блюда, г |            | Пищевые вещества, г |             |             |             |             |             | Энергет. ценность |            |
|-------------------------|---|--------------|------------|---------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------------|------------|
|                         |   |              |            | Белки               |             | Жиры        |             | Углеводы    |             | ккал              |            |
|                         |   | 1-3 года     | 3-7 лет    | 1-3 года            | 3-7 лет     | 1-3 года    | 3-7 лет     | 1-3 года    | 3-7 лет     | 1-3 года          | 3-7 лет    |
| <i>День 8</i>           |   |              |            |                     |             |             |             |             |             |                   |            |
| <i>Завтрак</i>          |   |              |            |                     |             |             |             |             |             |                   |            |
| 6/2011                  | Масло (порциями)  | 5            | 5          | 0,0                 | 0,0         | 4,2         | 4,2         | 0,0         | 0,0         | 39                | 39         |
| 363/2022                | Каша рисовая с яблоком                                      | 160          | 180        | 4,8                 | 5,4         | 9,6         | 11,5        | 15,2        | 18,3        | 173               | 208        |
| 774/2022                | Кофейный напиток злаковый на молоке                         | 150          | 180        | 2,3                 | 2,7         | 1,4         | 1,6         | 19,5        | 23,4        | 93                | 112        |
| 23/2022                 | Хлеб из муки пшеничной                                      | 35           | 35         | 2,8                 | 2,8         | 0,4         | 0,4         | 16,4        | 16,4        | 83                | 83         |
|                         | <b>Итого</b>  | <b>350</b>   | <b>400</b> | <b>9,9</b>          | <b>10,9</b> | <b>15,6</b> | <b>17,7</b> | <b>51,1</b> | <b>58,1</b> | <b>388</b>        | <b>442</b> |
| <i>Обед</i>             |   |              |            |                     |             |             |             |             |             |                   |            |
| т.24/1996               | Овощи сезонные (порциями)                                   | 30           | 50         | 0,5                 | 0,8         | 0,1         | 0,1         | 2,6         | 4,4         | 13                | 22         |
| 67/2011                 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной прокипяченной | 155          | 185        | 1,4                 | 1,7         | 4,0         | 4,8         | 6,1         | 7,3         | 87                | 98         |
| 247/2011                | Рыба, тушеная с овощами                                     | 50           | 70         | 7,2                 | 10,1        | 7,5         | 10,5        | 4,8         | 6,7         | 95                | 133        |
| 318/2011                | Картофель отварной  | 110          | 130        | 2,2                 | 2,6         | 4,5         | 5,3         | 17,8        | 21,1        | 132               | 154        |
| 820/2022                | Компот из плодов сухих                                      | 150          | 180        | 0,5                 | 0,5         | 0,0         | 0,0         | 23,6        | 28,3        | 93                | 112        |
| 23/2022                 | Хлеб из муки пшеничной                                      | 20           | 20         | 1,6                 | 1,6         | 0,2         | 0,2         | 9,4         | 9,4         | 47                | 47         |
| 24/2022                 | Хлеб ржано-пшеничный  | 20           | 20         | 1,3                 | 1,3         | 0,2         | 0,2         | 6,7         | 6,7         | 35                | 35         |
|                         | <b>Итого</b>  | <b>555</b>   | <b>695</b> | <b>14,7</b>         | <b>18,6</b> | <b>16,5</b> | <b>21,1</b> | <b>71,0</b> | <b>83,9</b> | <b>502</b>        | <b>631</b> |
| <i>Полдник</i>          |   |              |            |                     |             |             |             |             |             |                   |            |

|          |                          |             |             |             |             |             |             |              |              |             |             |
|----------|--------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| 392/2011 | Чай с сахаром            | 150         | 180         | 0,2         | 0,2         | 0,2         | 0,2         | 11,3         | 13,5         | 44          | 52          |
| 449/2011 | Оладьи с повидлом        | 80          | 80          | 5,8         | 5,8         | 5,6         | 5,6         | 36,6         | 36,6         | 224         | 224         |
|          | <b>Итого</b>             | <b>230</b>  | <b>260</b>  | <b>6,0</b>  | <b>6,0</b>  | <b>5,8</b>  | <b>5,8</b>  | <b>47,9</b>  | <b>50,1</b>  | <b>268</b>  | <b>276</b>  |
|          | <b>Всего на день</b>     | <b>1135</b> | <b>1355</b> | <b>30,6</b> | <b>35,5</b> | <b>37,9</b> | <b>44,6</b> | <b>170,0</b> | <b>192,1</b> | <b>1158</b> | <b>1349</b> |
|          | Норма по СанПин 75%+- 5% |             |             | 29,4-33,6   | 37,8-43,2   | 32,9-37,6   | 42-48       | 142,1-162,4  | 182,7-208,8  | 980-1120    | 1260-1440   |

**Двухнедельное меню для организации питания детей в дошкольных образовательных учреждениях в возрасте от 1 года до 7 лет с дневным пребыванием 10 часов**

| № рецептуры по сборнику | Наименование блюд           | Вес блюда, г |              | Пищевые вещества, г |             |             |             |              |              | Энергет. ценность |             |
|-------------------------|-----------------------------|--------------|--------------|---------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------------|-------------|
|                         |                             |              |              | Белки               |             | Жиры        |             | Углеводы     |              | ккал              |             |
|                         |                             | 1-3 года     | 3-7 лет      | 1-3 года            | 3-7 лет     | 1-3 года    | 3-7 лет     | 1-3 года     | 3-7 лет      | 1-3 года          | 3-7 лет     |
| <b>День 9</b>           |                             |              |              |                     |             |             |             |              |              |                   |             |
| <b>Завтрак</b>          |                             |              |              |                     |             |             |             |              |              |                   |             |
| 6/2011                  | Масло (порциями)            | 5            | 5            | 0,0                 | 0,0         | 4,2         | 4,2         | 0,0          | 0,0          | 39                | 39          |
| 356/2022                | Каша "Дружба"               | 160          | 180          | 5,4                 | 7,2         | 4,6         | 6,9         | 15,3         | 22,0         | 180               | 203         |
| 392/2011                | Чай с сахаром               | 150          | 180          | 0,2                 | 0,2         | 0,2         | 0,2         | 11,3         | 13,5         | 44                | 52          |
| 23/2022                 | Хлеб из муки пшеничной      | 35           | 35           | 2,8                 | 2,8         | 0,4         | 0,4         | 16,4         | 16,4         | 83                | 83          |
|                         | <b>Итого</b>                | <b>350</b>   | <b>400</b>   | <b>8,4</b>          | <b>10,2</b> | <b>9,4</b>  | <b>11,7</b> | <b>43,0</b>  | <b>51,9</b>  | <b>346</b>        | <b>377</b>  |
| <b>Обед</b>             |                             |              |              |                     |             |             |             |              |              |                   |             |
| т.24/1996               | Овощи сезонные (порциями)   | 30           | 50           | 0,5                 | 0,8         | 0,1         | 0,1         | 2,6          | 4,4          | 13                | 22          |
| 81/2011                 | Суп картофельный с бобовыми | 150          | 180          | 4,3                 | 5,2         | 4,2         | 5,0         | 9,8          | 11,8         | 81                | 97          |
| 282/2011                | Биточки рубленые            | 50           | 70           | 8,0                 | 11,1        | 7,2         | 10,6        | 8,0          | 11,2         | 131               | 183         |
| 317/2011                | Макаронные изделия отварные | 110          | 130          | 3,9                 | 4,6         | 4,5         | 5,3         | 25,9         | 30,6         | 162               | 191         |
| 820/2022                | Компот из плодов сухих      | 150          | 180          | 0,5                 | 0,5         | 0,0         | 0,0         | 23,6         | 28,3         | 93                | 112         |
| 23/2022                 | Хлеб из муки пшеничной      | 20           | 20           | 1,6                 | 1,6         | 0,2         | 0,2         | 9,4          | 9,4          | 47                | 47          |
| 24/2022                 | Хлеб ржано-пшеничный        | 20           | 20           | 1,3                 | 1,3         | 0,2         | 0,2         | 6,7          | 6,7          | 35                | 35          |
|                         | <b>Итого</b>                | <b>530</b>   | <b>650</b>   | <b>20,1</b>         | <b>25,1</b> | <b>16,4</b> | <b>21,4</b> | <b>86,0</b>  | <b>102,4</b> | <b>562</b>        | <b>687</b>  |
| <b>Полдник</b>          |                             |              |              |                     |             |             |             |              |              |                   |             |
| 392/2011                | Чай с сахаром               | 150          | 180          | 0,2                 | 0,2         | 0,2         | 0,2         | 11,3         | 13,5         | 44                | 52          |
|                         | Кондитерское изделие        | 50           | 70           | 6,1                 | 8,5         | 6,9         | 9,7         | 21,4         | 43,5         | 166               | 232         |
|                         | <b>Итого</b>                | <b>200</b>   | <b>250</b>   | <b>6,3</b>          | <b>8,7</b>  | <b>7,1</b>  | <b>9,9</b>  | <b>32,7</b>  | <b>57,0</b>  | <b>210</b>        | <b>284</b>  |
|                         | <b>Всего на день</b>        | <b>1 080</b> | <b>1 300</b> | <b>34,8</b>         | <b>44,0</b> | <b>32,9</b> | <b>43,0</b> | <b>161,7</b> | <b>211,3</b> | <b>1118</b>       | <b>1348</b> |
|                         | Норма по СанПин 75%+- 5%    |              |              | 29,4-33,6           | 37,8-43,2   | 32,9-37,6   | 42-48       | 142,1-162,4  | 182,7-208,8  | 980-1120          | 1260-1440   |

**Двухнедельное меню для организации питания детей в дошкольных образовательных учреждениях в возрасте от 1 года до 7 лет с дневным пребыванием 10 часов**

| № | Наименование блюд | Вес блюда, г |         | Пищевые вещества, г |         |          |         |          |         | Энергет. ценность |         |
|---|-------------------|--------------|---------|---------------------|---------|----------|---------|----------|---------|-------------------|---------|
|   |                   | 1-3 года     | 3-7 лет | Белки               |         | Жиры     |         | Углеводы |         | ккал              |         |
|   |                   | 1-3 года     | 3-7 лет | 1-3 года            | 3-7 лет | 1-3 года | 3-7 лет | 1-3 года | 3-7 лет | 1-3 года          | 3-7 лет |

| рецептуры по сборнику | Наименование блюд | Всего блюд, шт                       |                  | Белки            |               | Жиры          |               | Углеводы      |                | ккал           |                 |                 |
|-----------------------|-------------------|--------------------------------------|------------------|------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|
|                       |                   | 1-3 года                             | 3-7 лет          | 1-3 года         | 3-7 лет       | 1-3 года      | 3-7 лет       | 1-3 года      | 3-7 лет        | 1-3 года       | 3-7 лет         |                 |
| <b>День 10</b>        |                   |                                      |                  |                  |               |               |               |               |                |                |                 |                 |
| <b>Завтрак</b>        |                   |                                      |                  |                  |               |               |               |               |                |                |                 |                 |
|                       | 6/2011            | Масло (порциями)                     | 5                | 5                | 0,0           | 0,0           | 4,2           | 4,2           | 0,0            | 0,0            | 39              | 39              |
|                       | 93/2011           | Суп молочный с макаронными изделиями | 160              | 180              | 5,4           | 7,2           | 5,5           | 7,2           | 15,8           | 22,5           | 131             | 186             |
|                       | 392/2011          | Чай с сахаром                        | 150              | 180              | 0,2           | 0,2           | 0,2           | 0,2           | 11,3           | 13,5           | 44              | 52              |
|                       | 23/2022           | Хлеб из муки пшеничной               | 35               | 35               | 2,8           | 2,8           | 0,4           | 0,4           | 16,4           | 16,4           | 83              | 83              |
|                       |                   | <b>Итого</b>                         | <b>350</b>       | <b>400</b>       | <b>8,4</b>    | <b>10,2</b>   | <b>10,3</b>   | <b>12,0</b>   | <b>43,5</b>    | <b>52,4</b>    | <b>297</b>      | <b>360</b>      |
| <b>Обед</b>           |                   |                                      |                  |                  |               |               |               |               |                |                |                 |                 |
|                       | т.24/1996         | Овощи сезонные (порциями)            | 30               | 50               | 0,5           | 0,8           | 0,1           | 0,1           | 2,6            | 4,4            | 13              | 22              |
|                       | 80/2011           | Суп картофельный с крупой            | 150              | 180              | 1,5           | 1,8           | 1,8           | 2,2           | 11,0           | 13,2           | 68              | 81              |
|                       | 622/2022          | Шницель рубленый куриный             | 50               | 70               | 10,1          | 14,1          | 12,5          | 17,5          | 6,4            | 9,0            | 177             | 248             |
|                       | 306/2017          | Бобовые отварные                     | 110              | 130              | 10,3          | 12,2          | 5,1           | 6,0           | 24,5           | 29,0           | 187             | 221             |
|                       | 820/2022          | Компот из плодов сухих               | 150              | 180              | 0,5           | 0,5           | 0,0           | 0,0           | 23,6           | 28,3           | 93              | 112             |
|                       | 23/2022           | Хлеб из муки пшеничной               | 20               | 20               | 1,6           | 1,6           | 0,2           | 0,2           | 9,4            | 9,4            | 47              | 47              |
|                       | 24/2022           | Хлеб ржано-пшеничный                 | 20               | 20               | 1,3           | 1,3           | 0,2           | 0,2           | 6,7            | 6,7            | 35              | 35              |
|                       |                   | <b>Итого</b>                         | <b>560</b>       | <b>680</b>       | <b>25,8</b>   | <b>32,3</b>   | <b>19,9</b>   | <b>26,2</b>   | <b>84,2</b>    | <b>100,0</b>   | <b>620</b>      | <b>766</b>      |
| <b>Полдник</b>        |                   |                                      |                  |                  |               |               |               |               |                |                |                 |                 |
|                       | 392/2011          | Чай с сахаром                        | 150              | 180              | 0,2           | 0,2           | 0,2           | 0,2           | 11,3           | 13,5           | 44              | 52              |
|                       |                   | Кондитерское изделие                 | 50               | 70               | 6,1           | 8,5           | 6,9           | 9,7           | 21,4           | 43,5           | 166             | 232             |
|                       |                   | <b>Итого</b>                         | <b>200</b>       | <b>250</b>       | <b>6,3</b>    | <b>8,7</b>    | <b>7,1</b>    | <b>9,9</b>    | <b>32,7</b>    | <b>57,0</b>    | <b>210</b>      | <b>284</b>      |
|                       |                   | <b>Всего на день</b>                 | <b>1110</b>      | <b>1330</b>      | <b>40,5</b>   | <b>51,2</b>   | <b>37,3</b>   | <b>48,1</b>   | <b>160,4</b>   | <b>209,4</b>   | <b>1127</b>     | <b>1410</b>     |
|                       |                   | <b>Всего за 10 дней</b>              | <b>10 020,00</b> | <b>12 000,00</b> | <b>341,40</b> | <b>420,80</b> | <b>367,10</b> | <b>456,10</b> | <b>1572,40</b> | <b>1940,10</b> | <b>11003,00</b> | <b>13321,00</b> |
|                       |                   | <b>Средний суточный рацион</b>       | <b>1002</b>      | <b>1200</b>      | <b>34,14</b>  | <b>42,08</b>  | <b>36,71</b>  | <b>45,61</b>  | <b>157,24</b>  | <b>194,01</b>  | <b>1100,30</b>  | <b>1332,10</b>  |
|                       |                   | Норма по СанПин 75%+- 5%             |                  |                  |               |               |               |               |                |                |                 |                 |
|                       |                   |                                      |                  |                  | 29,4-33,6     | 37,8-43,2     | 32,9-37,6     | 42-48         | 142,1-162,4    | 182,7-208,8    | 980-1120        | 1260-1440       |

Согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (п.2.8) изготовление продукции производится по технологическим документам, в том числе технологической карте, технико-технологической карте, технологической инструкции, разработанным и утвержденным руководителем организации или уполномоченным им лицом. Наименование блюд и кулинарных изделий, указанных в меню, соответствуют их наименованием, указанных в технологических документах, составленными на основе действующих Сборников рецептур:

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / Под ред. М.П.Могильного и В.А. Тутельяна - М.: ДеЛи принт, 2011-584с

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П.Могильного и В.А. Тутельяна - М.: ДеЛи плюс, 2017-544с

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций/ Под ред. Заместителя Президента Российской академии образования Академика РАН профессора Г.Г.Онищенко и Научного Руководителя ФГБУН "ФИЦ Питания, биотехнологии и безопасности пищи" Академика РАН В.А.Тутельяна, Москва 2022 - 698с.

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания/ Под ред. Ф.Л.Марчука - М.: Хлебпродинформ, 1996-620с